

L'Avis siamo noi...

Cari donatori, il mese scorso vi è stata recapitata a casa una lettera che vi invitava a fornirci i vostri dati personali (**nome, cognome, indirizzo e-mail, numero di cellulare**) per permetterci di aggiornare il nostro sistema informativo in vista delle nuove modalità di gestione delle chiamate dei donatori da parte delle sezioni comunali di appartenenza o direttamente dai centri trasfusionali di riferimento.

Cogliamo questa occasione per rinnovarvi l'invito. Preghiamo coloro che avessero avuto problemi ad inviarci i propri dati via e-mail a riprovare. L'indirizzo riportato nella lettera non era infatti corretto.

Le modalità previste per comunicare i propri dati sono le seguenti:

- tramite posta elettronica all'indirizzo: avisfossaltadiportogruaro@gmail.com
- inviando un SMS al numero di cellulare: 333-9557241
- inviando un messaggio alla pagina Facebook: www.facebook.com/avisfossaltadiportogruaro.it
- consegna a mano nella buca delle lettere presso la nostra sede in via Nievo n.9
- consegna a mano ai referenti di zona."

DONARE IL SANGUE È SEMPLICEMENTE IMPORTANTE

Perché donare

In Italia servono 8 mila unità di sangue al giorno. Il sangue non è riproducibile in laboratorio ma è indispensabile alla vita.

Tutti domani potremmo avere bisogno di sangue per qualche motivo.

Chi può donare

Uomini e donne: età compresa tra 18 anni e i 60 anni. L'età massima per proseguire l'attività di donazione, con deroghe a giudizio del medico, è di 65 anni.

Peso: minimo 50 Kg

Stato di salute: buono

Pressione arteriosa: tra 110 e 180 mm di mercurio (Sistolica o MASSIMA)

tra 60 e 100 mm di mercurio (Diastolica o MINIMA).

Stato di salute: buono

Stile di vita: nessun comportamento a rischio

Come donare

Chi intende donare può recarsi presso il Centro Trasfusionale dell'Ospedale di Portogruaro o presso un Centro di raccolta AVIS convenzionato. Un colloquio con il medico ed un primo prelievo stabilirà l'idoneità del donatore.

È doveroso auto-escludersi per chi abbia nella storia personale:

- assunzione di droghe
- alcolismo
- rapporti sessuali ad alto rischio di trasmissione di malattie infettive
- epatite o ittero
- malattie veneree
- positività per il test della sifilide (TPHA o VDRL)
- positività per il test AIDS (anti-HIV 1-2)
- positività per il test dell'epatite B (HBsAg)
- positività per il test dell'epatite C (anti-HCV)
- rapporti sessuali con persone nelle condizioni incluse nell'elenco.

Ci puoi trovare al sito internet: www.avisfossaltadiportogruaro.it



Anno 9 - Dicembre 2014 - Foglio Informativo a cura dell'AVIS COMUNALE "Angela Sandron"

FOSSALTA DI PORTOGRUARO - E-mail: avisfossaltadiportogruaro@gmail.com

Saluto del Presidente

Carissimi Amici, quest'anno abbiamo scelto di posticipare l'uscita del nostro foglio informativo a dopo le Festività Natalizie nella convinzione che possiate dedicare più tempo alla lettura di questo piccolo opuscolo. L'anno appena trascorso è stato piuttosto impegnativo per la nostra associazione. Ci siamo attivati per mantenere e anzi rafforzare le iniziative più importanti, basti pensare alla collaborazione con la scuola che continuiamo a ritenere fondamentale per diffondere la cultura del dono.

La vera novità che è partita nel 2014 è tuttavia il sistema della chiamata. Un sistema che è partito un po' a rilento e che nel corso di quest'anno, una volta entrato a regime il sistema operativo di Assoweb, il software per la gestione della donazioni, dovrà necessariamente svilupparsi in maniera più omogenea in tutto il territorio provinciale. La volontà della nostra Comunale è quella di difendere l'azione volontaria dei donatori e tutelare la libertà del gesto di generosità e nel contempo garantire le richieste dei sanitari, riducendo i potenziali esuberanti. Per farlo è necessario iniziare a rivedere le nostre abitudini. Dobbiamo abituarci ad andare a donare quando c'è effettivo ed assoluto bisogno. Questo ovviamente senza precludere la libera scelta: nessun donatore che si presenterà a donare verrà mandato a casa. Il sistema della chiamata rappresenta solo il primo passo di questa rivoluzione, nata con l'obiettivo di migliorare l'efficacia della donazione.

Il futuro prossimo sarà infatti la prenotazione,

che ciascun donatore potrà fare autonomamente. Per mettere le basi di questo cambiamento la nostra Avis, nel corso dell'anno, ha avviato l'aggiornamento del database con tutte le informazioni relative ai soci. La lettera che vi è stata recapitata in ottobre e che vi chiedeva di comunicarci i vostri dati andava proprio in questa direzione. La sfida che ci attende è davvero ambiziosa ma tutti assieme riusciremo sicuramente a vincerla. Un sentito grazie per quello che avete fatto nell'anno appena trascorso e i migliori auguri per un felice 2015

Il Presidente
DANIELE GAIARDO



A scuola con l'Avis

A fine marzo, le classi terze della scuola secondaria di primo grado dell'istituto comprensivo Toniatti sono state destinatarie di un progetto che la nostra Avis ha voluto promuovere in collaborazione con l'Avis provinciale di Venezia. I ragazzi sono stati coinvolti in un'attività di teatro immagine: dovevano tradurre, utilizzando esclusivamente l'espressività del corpo, delle frasi che descrivevano sentimenti di solidarietà, altruismo e rispetto. Dopo le esibizioni, gli operatori dell'Avis provinciale hanno cercato di far capire ai ragazzi l'importanza del dono del sangue. L'esperienza del teatro immagine si è rivelata molto positiva perché ha consentito di coinvolgere tutti i ragazzi, che hanno potuto esternare liberamente la propria emotività.



Sempre con i ragazzi delle classi terze, è stato poi riproposto il concorso volto a premiare i lavori che meglio di tutti descrivevano la donazione del sangue. Nella foto il lavoro di Luca Pauletto, uno dei premiati.

Incontri tra musica e scienza

Sempre per sensibilizzare la cittadinanza sull'importanza della donazione del sangue la nostra associazione ha promosso, a fine luglio, un'originale serata celtica con la band pordenonese Celtic Pixie, che si è svolta alla trattoria Al Centrale. A fine settembre, invece, all'auditorium Toniatti, è stato organizzato un

incontro pubblico sulla relazione esistente tra i tumori e l'ambiente che ha avuto per protagonista il dottor Gustavo Mazzi, ematologo, presidente dell'Associazione italiana Medici Per l'Ambiente - sezione di Pordenone e dirigente medico presso il servizio Immunotrasfusionale dell'ospedale pordenonese.

Pedalata per le strade del Nieve

In continuità con gli scorsi anni, il Primo Maggio si è svolta la consueta "Pedalata per le strade del Nieve e dintorni". L'evento, molto partecipato, ha permesso non solo di sottolineare l'importanza del dono del sangue ma anche di raccogliere fondi per la Cooperativa "Il Gabbiano-Il Pino".



Giornata del Donatore

Il 15 luglio scorso si è svolta la tradizionale manifestazione promossa per premiare i donatori più attivi

della nostra associazione. Oltre 60 le persone che hanno ricevuto un distintivo in base al numero delle donazioni effettuate. All'evento hanno preso parte le autorità cittadine, i rappresentanti di altre sezioni comunali e la Banda Musicale Vadese.

L'AVIS nel territorio



Anche quest'anno l'Avis è stata vicina a diverse associazioni ed ha appoggiato molte iniziative che si svolte nel territorio nel corso dell'anno. Ecco l'elenco completo: Associazione Pattinaggio a rotelle di Fossalta di Portogruaro, Pallavolo Fossalta, Gruppo Nutria, "Il Gabbiano-Il Pino", Associazione Solidarietà per un sorriso, Marcia dell'Assunta e Lucciolata 2014 per la Via di Natale.

L'Avis al passo con le nuove tecnologie

In questo periodo di "spending review" anche l'Avis cerca di gestire in modo migliore le proprie risorse interne sfruttando al meglio le opportunità che le moderne tecnologie mettono a disposizione.

Da parecchio tempo esiste l'indirizzo e-mail avisfossaltadiportogruaro@gmail.com al quale potete scriverci per ricevere informazioni di qualsiasi tipo.



Il sito internet www.avisfossaltadiportogruaro.it vi farà conoscere meglio la storia di questa realtà fossaltese. Abbiamo poi il numero di cellulare (333-9557241) al quale potete richiedere informazioni tramite SMS e che a breve sarà associato ad un moderno strumento di comunicazione, **WhatsApp**. Da poco abbiamo infine creato la pagina **Facebook**, che, con un semplice "Mi piace", vi permetterà di essere aggiornati sulle nostre iniziative e di prendere visione degli avvisi più urgenti. Ovviamente la nostra sede è sempre aperta il martedì dalle 15.00 alle 17.00 ed il sabato dalle 10.00 alle 12.00.

L'Avis in rosa

Per le donne non è semplice avvicinarsi all'Avis. Per una serie di motivi, innanzitutto per una questione fisica. La legge stabilisce infatti che le donne in età fertile possono effettuare solo un

massimo di due donazioni di sangue intero l'anno.

Non possono farlo durante le mestruazioni o la gravidanza e per un anno dopo il parto. In Italia le donatrici di sangue donne sono circa il 33 per cento del totale. In altri Paesi (europei e non) il rapporto maschi/femmine è invece vicino alla parità.

Secondo uno studio condotto nel 2009, alla base di questa significativa differenza c'è anche la mancata fidelizzazione delle donatrici, dovuta proprio al limite delle due donazioni l'anno.

Per le donne però andare a donare è forse più utile che per gli uomini. Il monitoraggio costante della emoglobina, effettuata prima

di ogni donazione, e del ferro, tutelano infatti la salute

delle donatrici.

Essere donatrici Avis significa quindi non solo essere affianco di chi ha bisogno ma anche tenere sotto controllo il proprio benessere.

C'è un'altra difficoltà che potrebbe limitare la presenza delle donne in Avis, soprattutto a livello dirigenziale: la necessità di conciliare l'impegno associativo con la famiglia ed il lavoro.

Le donne però hanno in genere una sensibilità maggiore e soprattutto intuizioni e capacità organizzative ben diverse dagli uomini.

Oltre ad essere le principali protagoniste nell'educazione delle giovani generazioni alla cultura del dono e alla solidarietà.

Per tutti questi motivi sarebbe auspicabile una maggior presenza di donne anche nella nostra associazione.

L'Avis di Fossalta di Portogruaro conta 153 donatrici, il 32 per cento del totale.

Se si guardano però i donatori sotto i trent'anni fa ben sperare il fatto che il dato tra maschi e femmine è prossimo alla parità (37 a 34).

Nel consiglio direttivo ci sono solo 3 donne su 15: si tratta di Cristina Zamborlini, Sonia Lena e Nicla Caldieraro. Come si può capire dai

numeri lo spazio per un Avis più 'rosa' c'è tutto. Basta solo un po' di buona volontà e di sano coraggio.

