



# Donare



Anno 4 - Dicembre 2009 - Foglio Informativo a cura dell'AVIS COMUNALE "Angela Sandron"  
**FOSSALTA DI PORTOGRUARO** - E-mail: [avis.fossaltaporto@virgilio.it](mailto:avis.fossaltaporto@virgilio.it)

## Verso il trentennale...



*"Il sangue è il primo rilevatore della salute". Le moderne tecnologie permettono di individuare alcune gravi malattie semplicemente attraverso l'analisi del sangue. Ciò spesso permette di identificarle in tempo, curarle e giungere a completa guarigione. La foto che pubblichiamo è stata scattata nel luglio del 1980, durante la prima Festa del Donatore, nel parco dell'odierno "Circolo Noi" e ritrae i parroci don Menaldo e don Battel mentre celebrano la Santa Messa. La nostra associazione ha sempre avuto un rapporto proficuo e di collaborazione con i parroci che si sono susseguiti in questi trent'anni, con i sindaci e con tutte le altre associazioni di volontariato che operano nel nostro Comune.*

*In questi anni siamo cresciuti molto. Alcuni numeri: i donatori attivi sono 525, i donatori che hanno raggiunto i 65 anni di età e che quindi non donano più sono 133. Gli ex soci, che per vari motivi non possono più donare, sono 247 e quelli trasferiti 11. Complessivamente hanno donato 959 persone. Alla guida dell'associazione si sono succeduti 4 presidenti, 2 segretari e 39 consiglieri. Tutte queste persone hanno permesso di arrivare alle 21 mila 141 sacche donate, sangue intero e plasmateresi, per un totale di 7 mila 928 litri. Pensiamo di aver dato molto. Tuttavia, non siamo ancora arrivati a colmare il fabbisogno di sangue, ovvero quello richiesto nelle normali procedure ospedaliere.*

*Nel corso dell'anno che sta per concludersi, siamo stati presenti nelle piazze, abbiamo inviato solleciti per sensibilizzare tutti coloro che hanno la fortuna di poter donare. Donare, infatti, significa fare del bene a chi ne ha bisogno e verificare periodicamente anche il proprio stato di salute. Con queste poche righe voglio ringraziare sentitamente tutti gli avisini, i membri dei vari direttivi, i collaboratori che in questi trent'anni hanno fatto dell'Avis la prima associazione del nostro paese.*

IL PRESIDENTE  
Fabrizio Rizzetto

Sala gremita all'incontro organizzato dalla sezione lo scorso 6 marzo

## I PILOTI DEI "PONY" OSPITI DELL'AVIS

La storia e l'origine delle Frece Tricolori il tema dell'appuntamento



Il capitano Jan Slangen ed il collega Stefano Centioni della Pattuglia Acrobatica Nazionale sono stati i protagonisti dell'incontro promosso nel marzo scorso al Circolo ricreativo "Il Castello" di Fratta di Fossalta. I due piloti hanno ripercorso la storia e le origini delle Frece Tricolori. La prima espressione dell'acrobazia aerea collettiva prese forma alla fine degli anni '20 a Campoformido, sede del 1° Stormo caccia della Regia Aeronautica. Da allora si formarono numerose pattuglie nei vari reparti da caccia, con compiti addestrativi e dimostrativi. Lo Stato Maggiore dell'Aeronautica Militare decise nel 1961 di costituire a Rivolto, in Friuli, una sola Pattuglia

acrobatica nazionale composta dai migliori elementi disponibili. Così prese vita il 313° Gruppo Addestramento Acrobatico "Frece Tricolori" che oggi, con la formazione di ben nove velivoli e un solista, costituisce la più numerosa compagine acrobatica del mondo, universalmente riconosciuta tra le più prestigiose. All'incontro era presente anche la vicepresidente dell'Avis di Fossalta di Portogruaro, Carla Drigo, che ha consegnato ai due ospiti, applauditi dal numeroso pubblico

presente, un quadro raffigurante la secolare quercia di Villanova, divenuta ormai simbolo del Comune di Fossalta di Portogruaro.



## La Pedalata per le strade del Nieve e dintorni

Come di consueto è stata grande la partecipazione alla Pedalata del 1° maggio, organizzata dalla sezione Avis in collaborazione con la Pro Loco, il Comune, il Comitato Castello di Fratta, il Gruppo Sportivo De Luca e del il Grup-

po Sagitta Bike. Scopo dell'iniziativa, alla quale hanno preso parte circa 500 persone di tutte le età, è stato quello di sensibilizzare i partecipanti al dono del sangue e di raccogliere fondi per la Cooperativa di solidarietà "Il Gabbiano Jonathan".

## Gemellaggio con Porto Recanati

Una cinquantina di avisini fossaltesi si è recata anche quest'anno a Porto Recanati, cittadina gemellata da anni con la nostra sezione. La gita si è svolta il 3 e il 4 ottobre scorsi. Dopo la visita alle Grotte di Frasassi, il gruppo si è diretto verso la città mar-

chigiana per la sottoscrizione del Patto di amicizia tra il Comune di Fossalta di Portogruaro e quello di Porto Recanati. Al termine delle cerimonia, una grande festa ha sancito la comunanza di valori tra i due paesi.



## Il valore del dono a scuola



Continua la collaborazione tra l'Avis e l'Istituto comprensivo "Toniatti" per sensibilizzare i ragazzi di terza media sull'importanza della donazione del sangue. Dopo un primo momento di informazione, i ragazzi si sono recati al Centro trasfusionale per assistere ad una trasfusione di sangue, visitare il laboratorio analisi ed effettuare il test

di idoneità al quale viene sottoposto ogni volontario. Sulla base di queste esperienze, gli alunni hanno elaborato una relazione. La cerimonia di premiazione alla scuola e ai ragazzi che hanno svolto i temi più significativi secondo una commissione giudicatrice ha concluso, a fine anno scolastico, il tradizionale progetto.

## Attenzione ai finti appelli per la ricerca di sangue



In questi mesi sono tornati alla ribalta gli appelli per la ricerca di sangue via sms. Il Centro Nazionale Sangue ha ribadito che si tratta di un pericoloso "gioco digitale" che va combattuto. La raccomandazione è quella di ignorare tali sciaccallaggi perché il sistema trasfusionale italiano è basato sulla donazione volontaria, altruistica e non remunerata, ma soprattutto governata da meccanismi di controllo regionale e da una legge dello stato. Anche il

sangue "raro" viene mappato. Questo significa che gli operatori sanno dove andare a cercare il sangue che serve. Mai nessuno si sognerebbe dinanzi ad emergenze di instaurare una simile catena di presunta "solidarietà".

## Festa del Donatore

Edizione numero 29 per la Festa del Donatore, svoltasi sabato 4 luglio 2009. Un appuntamento che si ripete ormai da molti anni e che vede assieme avisini, autorità e cittadini nella promozione del dono del sangue. I donatori benemeriti che hanno ricevuto un riconoscimento sono stati complessivamente 77, suddivisi nelle 6 categorie in base al numero di donazioni.



## Avis è Mondiale

Una delegazione di avisini ha partecipato, domenica 13 settembre, alla seconda edizione della cicloturistica

organizzata dall'Avis provinciale di Varese.

Il percorso, lungo 65 chilometri, si è snodato tra Varese e Mendrisio, sui circuiti del Mondiale di Ciclismo 2009.

Ospite dell'iniziativa anche il campione delle due ruote Claudio Chiappucci, nella foto qui accanto assieme al presidente dell'Avis Nazionale, Vincenzo Saturni (il quinto da sinistra).



## All'incontro organizzato dall'Avis il professor Roberto Luzzati ha relazionato sulla nuova pandemia INFLUENZA DA NUOVO VIRUS H1N1: NESSUN ALLARMISMO

Utile seguire le cinque regole per la prevenzione indicate dal Ministero della Salute

Relatore di primo piano per l'incontro intitolato "Influenza A- Attualità e Prevenzione", promosso dall'Avis presso la struttura dell'area festeggianti di Alvisopoli lo scorso 2 ottobre. Alla serata, che ha riscosso il favore del pubblico, ha infatti partecipato il direttore della Struttura complessa Malattie infettive dell'azienda ospedaliera - universitaria di Trieste, Roberto Luzzati. Il medico, specialista in Igiene e Medicina preventiva, Medicina interna e Dermatologia, ha sottolineato che l'H1N1 è assolutamente un virus "nuovo" e questo spiega la conseguente pandemia, parola che va assolutamente sdrammatizzata perché non si associa alla gravità del fenomeno ma alla sua rapida diffusione. Nel caso della pandemia influenzale in atto, il medico ha sottolineato che si tratta di un virus influenzale dotato di un patrimonio

genetico proveniente da altri virus influenzali aviari, suini ed umani, "riassortiti" tra loro. Il risultato è un agente infettivo nuovo che ha la capacità di interessare fasce di popolazione molto ampie, di tutte le età, anche se finora i più giovani, proprio perché privi di una difesa immunitaria per questa tipologia di virus, appaiono più suscettibili. Evitare il contatto con soggetti affetti da possibile influenza, non frequentare i luoghi chiusi o sovraffollati soprattutto ai pazienti "fragili" e lavarsi frequentemente le mani con acqua e sapone sono regole igieniche generali ma efficaci che è utile seguire per evitare il contagio. La raccomandazione ai soggetti con influenza non complicata è quella di rimanere a casa propria per almeno sette giorni dall'esordio dei sintomi. Il vaccino rimane comunque l'arma preventiva

più importante. La Regione Veneto ha anticipato l'offerta della vaccinazione antinfluenzale per l'H1N1 a tutta la popolazione compresa tra i 6 mesi e i 27 anni d'età. L'ULSS 10 ha ritenuto di aggiungere alle sedute vaccinali settimanali, due sedute nelle sedi di San Donà e Portogruaro, che si svolgono, su appuntamento, il sabato pomeriggio dalle 14 alle 18 e la domenica mattina dalle 8.30 alle 12.30.



# **“Donare il sangue è semplicemente importante”**

## **PERCHÉ donare**

In Italia servono **8 mila** unità di sangue al giorno.  
Il **sangue** non è riproducibile in laboratorio ma è indispensabile alla vita.  
**Tutti** domani potremmo avere bisogno di sangue per qualche motivo.

## **COME donare**

Chi intende donare può recarsi presso il **Centro Trasfusionale** dell’Ospedale di Portogruaro o presso un **Centro di raccolta AVIS** convenzionato. Un colloquio con il medico ed un primo prelievo stabilirà l’idoneità del donatore.

## **Chi può donare**

**...uomini e donne:** età compresa tra 18 anni e i 65 anni.

**Peso:** minimo 50 Kg

**Stato di salute:** buono

**Pressione arteriosa:** tra 110 e 145 mm di mercurio la Sistolica o MASSIMA e tra 60 e 95 mm di mercurio la Diastolica o MINIMA.

**Stile di vita:** Nessun comportamento a rischio.

**È doveroso auto-escludersi:** per chi abbia nella storia personale:

- assunzione di droghe
- alcolismo
- rapporti sessuali ad alto rischio di trasmissione di malattie infettive
- epatite o ittero
- malattie veneree
- positività per il test della sifilide (TPHA o VDRL)
- positività per il test AIDS (anti-HIV 1-2)
- positività per il test dell’epatite B (HBsAg)
- positività per il test dell’epatite C (anti-HCV)
- rapporti sessuali con persone nelle condizioni di rischio.



**La nostra sede è collocata in via Ippolito Nievo 9 ed è aperta il martedì, dalle ore 15.00 alle ore 17.30, ed il sabato dalle ore 10.00 alle ore 12.00.**

**Per informazioni:**

**0421/789926**

**[avis.fossaltaporto@virgilio.](mailto:avis.fossaltaporto@virgilio)**