



Donare



Anno 3 - Dicembre 2008 - Foglio Informativo a cura dell'AVIS COMUNALE "Angela Sandron"

FOSSALTA DI PORTOGRUARO - E-mail: avis.fossaltaporto@virgilio.it

Quanto è difficile crescere.

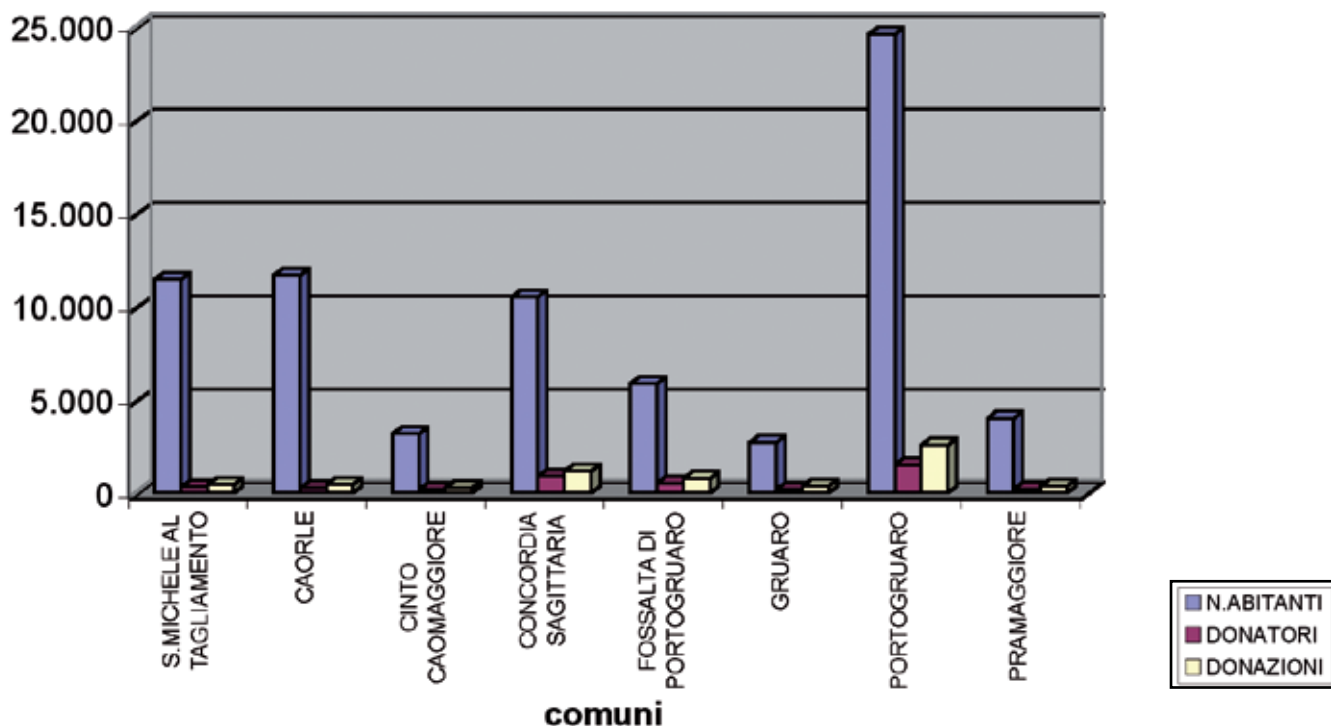
La nostra associazione conta più di 1 milione 100mila iscritti in tutta Italia. Nel 2007 sono state donate 1 milione 881mila 996 sacche, fra sangue e plasma. Con nostro grande sconforto, tuttavia, la maggioranza della popolazione non accosta il nostro nome, Avis, al dono del sangue. Altro rammarico è che molti avisini o ex donatori non indicano la strada ai loro figli. Spesso, chi ha ricevuto il "Farmaco Salva Vita" si dimentica subito, appena esce dall'ospedale, che qualcuno, volontariamente, lo ha donato. Due anni fa il presidente dell'Avis della Regione Piemonte ci ha detto: "I giornali e le televisioni hanno scritto e

parlato per vari giorni di un famoso calciatore che voleva togliersi la vita e che è stato salvato in extremis. Nessuno però ha detto o scritto che per salvargli la vita è stato trasfuso di litri e litri di sangue, anonimo e volontario. Scusatemi lo sfogo ma il mio intento è di smuovere quelle persone che ci conoscono, sanno quello che facciamo, sanno che c'è sempre più bisogno di sangue e si comportano come se il problema fosse di qualcun'altro lontano da loro". Fossalta di Portogruaro non è certo un'isola felice nella galassia Avis, anche se può essere considerata una comunale fra le più attive, sia per le iniziative intraprese che

per il numero di donatori e donazioni. Noi però ci aspettiamo di più. I fossaltesi sono generosi ed altruisti. La nostra associazione si augura di riuscire a smuovere e a convincere a donare tutte quelle ragazze e quei ragazzi, dai 18 ai 30 anni, che oggi mancano all'appello. Con queste poche righe spero di aver attirato l'attenzione di qualche indeciso. A Fossalta di Portogruaro ci sono 500 donatori di sangue ed è facile chiedere come e dove recarsi per provare questa unica e salutare emozione.

IL PRESIDENTE
Fabrizio Rizzetto

AVIS MANDAMENTO



I ragazzi delle medie in visita al Centro Trasfusionale di Portogruaro

Anche quest'anno, l'Avis di Fossalta di Portogruaro ha portato avanti una proficua collaborazione con l'Istituto comprensivo "Don Agostino Toniatti", finalizzata a far capire ai ragazzi delle tre classi di terza media l'importanza della donazione del sangue. Dopo un primo momento di informazione e sensibilizzazione, il 15, 22 e 29 gennaio i circa 60 ragazzi di terza sono stati accolti dal dottor Bernardo Colavitti al Centro Trasfusionale di Portogruaro. Divisa in due gruppi, ogni classe ha potuto assistere ad una trasfusione di sangue, visitare il laboratorio analisi ed effettuare il test

di idoneità al quale viene sottoposto ogni volontario che si presenta per la prima volta al Centro.

Sulla base di queste esperienze pratiche, agli alunni è stata commissionata una relazione che avrebbe dovuto sintetizzare le fasi del progetto, spiegare le impressioni e proporre alcune riflessioni sul dono del sangue. L'atto finale di questa significativa attività si è svolto nella mattinata del 24 maggio, pochi giorni prima della fine dell'anno scolastico. I sei elaborati più significativi, due per classe, sono stati letti alla presenza di alcuni componenti del direttivo

dell'Avis di Fossalta di Portogruaro. I ragazzi sono stati premiati con una medaglia e con il Libretto del Donatore. Alla cerimonia di premiazione hanno partecipato le autorità cittadine. L'Avis ha consegnato alla scuola anche un contributo economico. Il rapporto con il mondo scolastico permette all'Avis di farsi conoscere e soprattutto di portare esperienze capaci di rendere i ragazzi consapevoli dell'importanza della donazione del sangue, nella speranza che questa consapevolezza possa essere trasmessa alle famiglie e tradursi in volontà di donare.

La Festa del Donatore 2008



Numerosi, anche nel 2008, i donatori di sangue che sono stati premiati nell'ambito della tradizionale e sentita Festa del Donatore, giunta alla 28ª edizione, che si è svolta **sabato 5 luglio 2008**.

L'ennesimo successo dell'iniziativa dimostra come l'Avis di Fossalta di Portogruaro sia impegnata nel promuovere iniziative finalizzate a far conoscere l'associazione e a consolidare così il numero dei donatori. Dopo la deposizione della corona al Monumento dell'Avisino in Piazza Risorgimento, la premiazione ha interessato cinquanta donatori. La Santa Messa e la cena sociale all'oratorio "Circolo Noi" hanno completato il programma. Di seguito l'elenco dei donatori premiati con il distintivo 2008.

DONATORI PREMIATI CON DISTINTIVO 2008

| Rame | AMBROSIO SILVIA CIBINEL LUISA DRIGO ANNA DRIO LAURA ODORICO RENATA STEFANUTO SANDRA SUTTO MARIA GRAZIA BISON ADRIANO BONOLI RUDY CLAUT GIUSEPPE PAOLO COLAVITTI ERIC DEL NEGRO NICOLA | DRIGO LUCA DAMIANO GIOMO ALDO LENA LORIS MUSSO ROBERTO ONGARETTO VALTER SCARANTINO FRANCESCO M. SONCIN MARCO SUTTO ANDREA TAGLIAROLO EZIO VADORI MAURIZIO ZAMBORLINI CESARE |
|------------------|--|---|
| Argento | DELLA BIANCA FABRIZIO DIANA SIMONE LENA VANIS | NADALUTTI PAOLO MULA LUIGI ZAMBORLINI ROBERTO |
| Argento dorato | BOSCHIN TAMARA DRIGO MARINA ROSSI QUERIN ELISA ANESE GIUSEPPE BERTUSSO FABIO GOBBATO MASSIMO | GIUOLO FLAVIO LOCATELLI OSCAR MARINO NONIS ALESSANDRO PICCOLO MARCO VIGNANDO LORIS |
| Oro | CAMPAGNOLO VINCENZO GAIARDO DANIELE | SANDRON MAURIZIO TREVISAN LUCIANO |
| Oro con Rubino | DELLA BIANCA LEO DELLA BIANCA LUCIO | FRESCH DINO |
| Oro con Smeraldo | BON ERMES | ROSSI QUERIN MARIO |
| Oro con Diamante | PAULETTO BENIAMINO | |

Incontri sulle nozioni di Primo Soccorso

Nel mese di ottobre l'Avis comunale ha organizzato in collaborazione con il Comitato di Portogruaro della Croce Rossa Italiana una serie di incontri pubblici sul Primo Soccorso, l'aiuto che chiunque può dare ad una persona vittima di un incidente o di un malore in attesa dell'arrivo di personale qualificato. Gli incontri, che hanno riscosso un buon successo di pubblico, si sono svolti il 16, 23 e 30 ottobre. Questi i temi affrontati nei tre appuntamenti: "Il comportamento del Primo Soccorritore", "Incidenti domestici. Come comportarsi quando succedono" e "Mettiamoci alla prova... un po'

di pratica". L'obiettivo di questa iniziativa è stato quello di dare ai cittadini delle informazioni di base sul Primo Soccorso, che rappresenta il momento decisivo e più importante per risolvere al meglio una situazione di emergenza ed urgenza. Gli incontri sono stati tenuti da Giulia Segato e Matteo Rizzi del Gruppo Cri di Portogruaro e da Francesco Pasquon del Gruppo di Torre di Mostro. Tanti gli argomenti affrontati, dalle posizioni di sicurezza agli infarti miocardici acuti, dall'occlusione delle vie respiratorie alle ustioni. Ai partecipanti, che hanno potuto assistere anche a delle manovre prati-



che di Primo Soccorso, è stato sottoposto un test di autovalutazione per una verifica delle nozioni apprese.

Pedalata per le strade del Nieve e dintorni

Nemmeno le nuvole minacciose hanno potuto fermare la Pedalata del 1° maggio, organizzata come di consueto dalla sezione Avis di Fossalta di Portogruaro con la collaborazione della Pro Loco, del Comune di Fossalta di Portogruaro, del Comitato Castello di Fratta, del Gruppo Sportivo De Luca e del Gruppo Sagitta Bike. Alla manifestazione sportiva, finalizzata da un lato a sensibilizzare i partecipanti al dono del sangue dall'altro a raccogliere fondi per la Cooperativa di solidarietà "Il Gabbiano Jonathan", hanno partecipato circa 460 persone. Un numero che, considerato il tempo



incerto, ha lasciato indubbiamente soddisfatti gli organizzatori. Il programma ha previsto, alle 8.30, il ritrovo in Piazza Risorgimento. Scortato dalla Protezione Civile e dalla Croce Rossa, il gruppo di partecipanti ha effettuato un percorso in parte diverso dalle edizioni precedenti. Dopo aver attraversato Gorgo, Boldara e Gruaro, una sosta rigeneratrice a Sesto al Reghena (Pn) ha permesso la consueta visita all'Abbazia. Da lì, tutti di nuovo in sella alle bici con destinazione Bagnara, Cordovado, Suzzolins e Teglio Veneto. All'arrivo al Castello di Fratta, la festa si è conclusa con il consueto pranzo e la consegna delle coppe e dei trofei ai vari gruppi. La manifestazione, giunta ormai alla 10ª edizione, ha saputo ritagliarsi uno spazio di rilievo nel panorama delle iniziative di solidarietà del Portogruarese. Ogni anno, infatti, alla Pedalata per le strade del Nieve e dintorni aderiscono moltissime persone, desiderose di trascorrere una piacevole giornata all'aria aperta alla scoperta delle bellezze ambientali e culturali del territorio

L'AVIS E IL TERRITORIO

L'Avis di Fossalta di Portogruaro ha contribuito durante l'anno all'organizzazione di diverse manifestazioni che si sono svolte nel territorio comunale. Tra queste, la 3. Marcia dell'Assunta del 10 agosto, promossa in occasione della festa ferragostana del paese. Il 13, 14 e 15 agosto, inoltre, alcuni volontari dell'associazione hanno organizzato dei gazebo in Piazza per sensibilizzare i cittadini sull'importanza del dono del sangue. Finalizzata a far conoscere la donazione del sangue anche l'iniziativa proposta tra la fine di luglio ed i primi di agosto per la Festa della Madonna della Neve nella frazione di Stiago. Sulla tovaglietta di carta offerta a tutti i presenti che si sono fermati per la cena è stato stampato un test con alcune domande sulle caratteristiche che deve avere un donatore, sul fabbisogno di sangue, sul come e dove avviene una donazione. Le soluzioni riportate a piè di pagina hanno dato la possibilità di mettere alla prova il livello di conoscenza sulla donazione.

INCONTRI DI MUSICA TARGATI AVIS

Nel 2008 la Chiesa Santa Margherita Regina di Villanova di Fossalta di Portogruaro ha ospitato l' apprezzato Concerto per pianoforte a quattro mani del duo Fabrizio Della Bianca e Michele Bravin che hanno eseguito musiche di Bach, Haendel e Mozart. All'iniziativa serale del 4 aprile scorso, promossa dall'Avis "Angela Sandron", ha partecipato anche il chitarrista Raffaele Pisano, impegnato nell'esecuzione di brani musicali di Sor, Carulli e Giuliani. Sempre la frazione di Villanova è stata interessata da un altro appuntamento, svoltosi il 27 maggio di quest'anno e organizzato in collaborazione con il Centro Medico San Biagio.

In sala parrocchiale si è parlato di chirurgia plastica in compagnia del dottor Marco Morales de Francisci, medico chirurgo specialista in chirurgia plastica ricostruttiva e maxillo-facciale dell'ospedale di Lucca, e il dottor Jacopo Tese, dirigente medico del servizio di chirurgia plastica e centro ustioni dell'Azienda ospedaliera universitaria di Udine.

L'Avis verso il Mondiale

L'Avis provinciale di Varese, in collaborazione con l'Avis nazionale e regionale ed il Comitato provinciale Varese Udace, hanno organizzato domenica 14 settembre una cicloturistica sulle stesse strade che la settimana successiva hanno accolto i Campionati del mondo di ciclismo. Alla manifestazione, il cui successo è stato confermato dalla presenza numerosissima di ciclisti provenienti da tutta Italia uniti dallo sport e dalla voglia di stare insieme per promuovere la cultura della salute e del benessere, hanno partecipato anche quattro avisini di Fossalta di Portogruaro e un simpatizzante dell'associazione. L'iniziativa ha visto la presenza del campione di ciclismo Claudio Chiappucci, che ha dato il via alla gara. Con partenza da Piazza della Repubblica, alle 9, circa 700 ciclisti, tutti rigorosamente con la maglia dell'Avis, hanno percorso circa 65 chilometri con pendenze anche del 10 per cento che hanno messo a dura prova gli appassionati delle due ruote. Un fiume di bici che ha attirato l'attenzione per promuovere la cultura della solidarietà, dell'altruismo e del dono del sangue. Unico intoppo durante la mattinata, il temporale che si è abbattuto a metà gara e che ha lasciato nuovamente spazio al sole solo nel finale. L'arrivo ha premiato sia gli sforzi

dei partecipanti che l'impegno e la generosità degli organizzatori, in modo particolare della determinata e vulcanica presidentessa dell'Avis provinciale di Varese, Sonia Marantelli. Tra i gruppi premiati, anche quello di Fossalta di Portogruaro, secondo gruppo più distante dalla compagine più numerosa, proveniente da Bergamo, che poteva contare su più di 100 ciclisti. Davanti al piccolo team di fossaltesi, solo il gruppo proveniente dalle Marche. Obiettivo della manifestazione è stato anche quello di far capire che lo sport è salute e benessere.



Una delle più alte forme di solidarietà umana è la donazione di sangue

Il sangue non si può creare nei laboratori, l'unico laboratorio che lo produce è il corpo umano. È **indispensabile** nei servizi di primo soccorso, in chirurgia, nella cura di alcune malattie, nei trapianti di organi e nei servizi di medicina che curano varie forme di anemia.
Tutti domani potremmo essere coinvolti, più o meno direttamente, nella necessità di ricevere sangue sicuro.

Chi intende diventare donatore di sangue...

...può recarsi presso il Centro Trasfusionale dell'Ospedale di Portogruaro, aperto dal lunedì al sabato dalle ore 08.00 alle ore 10.00 e tutte le terze domeniche di ogni mese dalle ore 08.00 alle ore 10.00. Deve effettuare un colloquio con il medico trasfusionista. Il colloquio stabilirà l'idoneità del donatore e il tipo di donazione più indicata: sangue intero o aferesi (plasma o piastrine). Dopo la visita medica verrà effettuato il prelievo del sangue necessario a verificare l'idoneità. Alla fine di questo percorso, il nuovo donatore verrà definito idoneo e potrà sottoporsi alla sua prima donazione. L'intervallo minimo tra una donazione di sangue intero e l'altra è di 90 giorni. La frequenza annua non deve essere superiore a 4 donazioni per gli uomini e a 2 per le donne.

Chi può donare...

...uomini e donne: età compresa tra 18 anni e i 60 anni. L'età massima per proseguire l'attività di donazione, con deroghe a giudizio del medico, è di 65 anni.

Peso: minimo 50 Kg

Stato di salute: buono

Pressione arteriosa: tra 110 e 145 mm di mercurio la Sistolica o MASSIMA e tra 60 e 95 mm di mercurio la Diastolica o MINIMA.

Stile di vita: Nessun comportamento a rischio.

È doveroso auto-escludersi: per chi abbia nella storia personale:

- assunzione di droghe
- alcolismo
- rapporti sessuali ad alto rischio di trasmissione di malattie infettive
- epatite o ittero
- malattie veneree
- positività per il test della sifilide (TPHA o VDRL)
- positività per il test AIDS (anti-HIV 1-2)
- positività per il test dell'epatite B (HBsAg)
- positività per il test dell'epatite C (anti-HCV)
- rapporti sessuali con persone nelle condizioni incluse nell'elenco.

Buone Feste

Buon Natale

La generosità dà buoni frutti

DIVENTA DONATORE. CONDIVIDI. AGISCI. ORA.

ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE

AVIS

Comunale «Angela Sandron»
FOSSALTA DI PORTOGRUARO

Tel. 0421 789926

**La nostra sede
in via Ippolito
Nievo 9,
è aperta il
MARTEDÌ
dalle ore 15.00
alle ore 17.30
e il SABATO
dalle ore 10.00
alle ore 12.00**