



Strutture Trasfusionali  
**ULSS 12** tel. 041 9657175; fax -7172;  
e-mail: [gianluca.gessoni@aulss3.veneto.it](mailto:gianluca.gessoni@aulss3.veneto.it)  
**ULSS 10** tel. 0421 227480; fax -489;  
e-mail: [francesco.fiorin@aussl4.veneto.it](mailto:francesco.fiorin@aussl4.veneto.it)  
**ULSS 13** tel. 041 5794313; fax -329;  
e-mail: [flora.alborino@aulss3.veneto.it](mailto:flora.alborino@aulss3.veneto.it)  
**ULSS 14** tel. 041 5534400; fax-401;  
e-mail: [sbeggio@asl14chioggia.veneto.it](mailto:sbeggio@asl14chioggia.veneto.it)

## LINEE GUIDA PER LA VALUTAZIONE DELLA IDONEITA' DEI DONATORI OLTRE I 65 ANNI

Fezzi MI, Gottardo C, Rossi C, Mazzaro M, Orfano M, Perocco S, Sabbion P,

Il Decreto 02/ novembre 2015 detta nell'allegato 4 i Requisiti Fisici del Donatore di Sangue ed Emocomponenti. Per quanto riguarda l'età del donatore questa deve essere, di norma, compresa tra 18 e 65 anni; viene tuttavia prevista la possibilità di ammettere alla donazione di sangue intero i donatori abituali che abbiano compiuto i 65 anni e sino al raggiungimento del settantesimo anno di età.

Viene inoltre ammessa, a discrezione del Medico responsabile della selezione, di effettuare idoneità di aspiranti donatori che abbiano compiuto i 60 anni.

Il presente documento si applica ai donatori abituali che manifestino la volontà di continuare la loro attività anche dopo il compimento dei 65 anni.

### ACCERTAMENTO DEI REQUISITI FISICI DEL DONATORE ED ESAMI OBBLIGATORI AD OGNI DONAZIONE E CONTROLLI PERIODICI

#### PARTE A

#### 1. Requisiti fisici per l'accettazione del donatore di sangue intero e di emocomponenti mediante aferesi

1.1. Ad ogni donazione il donatore di sangue e emocomponenti deve essere valutato per i parametri di seguito indicati e in relazione ai relativi requisiti:

- 1.1.1. Età compresa tra 18 e 65 anni
- 1.1.2. Peso non inferiore a 50 Kg
- 1.1.3. PA sistolica inferiore o uguale a 180 mm di mercurio
- 1.1.4. PA diastolica inferiore o uguale a 100 mm di mercurio
- 1.1.5. FC regolare, compresa tra 50 e 100 battiti/minuto
- 1.1.6. Hb  $\geq$  13,5 g/dL nell'uomo
- 1.1.7. Hb  $\geq$  12,5 g/dL nella donna

1.2 La donazione di sangue intero da parte di donatori periodici di età superiore ai 65 anni fino a 70 può essere consentita previa valutazione clinica dei principali fattori di rischio età-correlati.

1.3 Persone che esprimono la volontà di donare per la prima volta dopo i 60 anni possono essere accettati a discrezione del medico responsabile della selezione.

Nella valutazione della idoneità a continuare le donazioni dopo i 65 anni particolare attenzione deve essere riservata alla valutazione dello stato di salute del soggetto con particolare riguardo a:



Strutture Trasfusionali  
**ULSS 12** tel. 041 9657175; fax -7172;  
e-mail: [gianluca.gessoni@aulss3.veneto.it](mailto:gianluca.gessoni@aulss3.veneto.it)  
**ULSS 10** tel. 0421 227480; fax -489;  
e-mail: [francesco.fiorin@ausl4.veneto.it](mailto:francesco.fiorin@ausl4.veneto.it)  
**ULSS 13** tel. 041 5794313; fax -329;  
e-mail: [flora.alborino@aulss3.veneto.it](mailto:flora.alborino@aulss3.veneto.it)  
**ULSS 14** tel. 041 5534400; fax-401;  
e-mail: [sbeggio@asl14chioggia.veneto.it](mailto:sbeggio@asl14chioggia.veneto.it)

Tipologia di Emocomponente che è possibile donare: Preferibilmente sangue intero. Ammissibile la donazione di plasma mediante aferesi con gli stessi intervalli previsti per la donazione di sangue intero.

Anamnesi patologica prossima: tesa a rilevare modifiche recenti dello stato di salute del soggetto.

Anamnesi farmacologica: spesso i soggetti anziano assumono cronicamente diversi farmaci come ad esempio anti-ipertensivi, ipolipemizzanti, anti infiammatori non steroidei, antidiabetici orali. Si ritiene che, ferma restando la necessità di ottemperare alla lettera del decreto circa il buon controllo dei valori pressori o della glicemia, sia prudentiale sospendere da ulteriori donazioni i soggetti in terapia continuativa con più di due farmaci (ad esempio due anti ipertensivi ed un ipoglicemizzante)

Situazione cardiovascolare: Si raccomanda la valutazione clinica ad ogni donazione e la esecuzione annuale di un ECG. Visita Cardiologica e Rx Torace solo su indicazioni cliniche. Per oggettivare la valutazione del rischio cardiovascolare si consiglia l'utilizzo dell'algoritmo messo a punto da ISS ("Progetto cuore") con raccomandazione di non ammettere alle donazioni i soggetti in classe terza (rischio cumulativo di un evento cardiovascolare nei dieci anni successivi pari o superiore al 20%)

Esami di Laboratorio: Non modifiche di default ai profili ministeriali lasciando al Medico responsabile della selezione la possibilità di aggiungere a suo giudizio accertamenti aggiuntivi al profilo annuale (es esame delle urine, uricemia, ionemia, etc).

Per quanto riguarda il numero di donazioni annuali si raccomanda una progressiva riduzione dell'indice donazionale personalizzandolo alle condizioni di salute del donatore.

Inoltre si raccomanda che i donatori di età superiore ai 65 anni siano invitati ad accedere ad un centro di raccolta ospedaliero che permette una maggiore tutela nel caso di eventi avversi e la effettuazione di eventuali approfondimenti diagnostici difficilmente effettuabili in sedi extra ospedaliere e nelle giornate festive.