



**ASSOCIAZIONE  
VOLONTARIA  
ITALIANI  
SANGUE**

# Perchè donare?

1. Perchè il nostro corpo è l'unica macchina in grado di produrre sangue



2. Per aiutare chi ne ha bisogno

3. Per tenere sotto controllo la nostra salute attraverso le visite

# Per donare è necessario:

Aver compiuto 18 anni



Pesare più di 50 kg

Avere meno  
di 65 anni

# Il percorso del donatore

Per donare bisogna:

Fare una visita  
accurata

Parlare con un medico sul  
proprio stato di salute

Donare 450 g di  
sangue intero



# Chi non può donare?

chi assume droghe o alcol

Chi è positivo ai test di malattie infettive trasmissive (HIV, epatite ecc...)

Chi è affetto da malattie veneree

# Quando puoi donare?

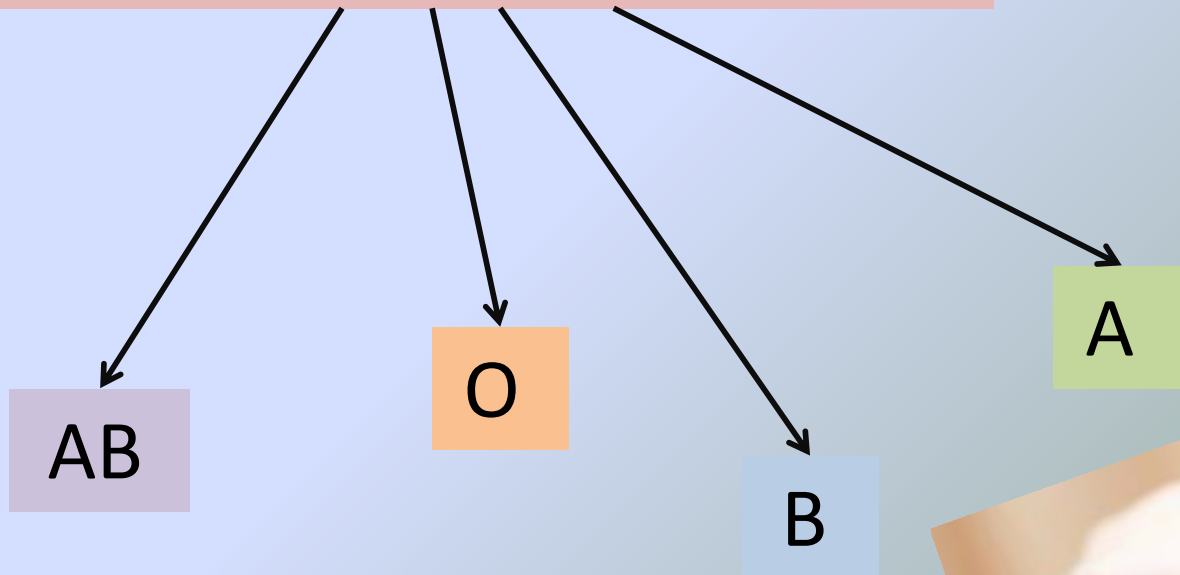
L'intervallo minimo tra una donazione ed un'altra è di 90 giorni

La frequenza annua per le donne è di 2 volte

La frequenza annua per gli uomini è di 4 volte

# Gruppi sanguigni

I gruppi sanguigni sono quattro:





Engjell

Elena

**Il sangue è  
vita**

Andrea

Leonardo